

YOGA AYURVEDAZENTRUM KASSEL

 **STUNDENPLAN FÜR TEILNEHMER: ★MONATS-ABO ★ZEHNERKARTE ☀YOGA-ANFÄNGER**

Yoga & Ayurvedazentrum Kassel e.V. / Tel: 0561-4000 979 / Fax: 0561-58 29 47 / Jordanstr.5 / 34117 Kassel / Email: info@yogazentrum-kassel.de / www.yogazentrum-kassel.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		10.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Georg Meister		
	16.15 Uhr ★ Hatha-Yoga Andrea Müller-Lares		16.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Georg Meister	
18.00 Uhr ☀ Yoga-Anfängerkurs	18.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Intensive ① (mit Übungsmitteln) Jörg Dreiwes	18.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Karin Licht	18.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Intensive ① (mit Übungsmitteln) Jörg Dreiwes	18.00 Uhr ★ Hormon-Yoga Gabriella Meister Januar - Mai Sommerpause September - Dezember
18.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Andrea Müller-Lares	18.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Georg Meister	18.00 Uhr ☀ Yoga-Anfängerkurs	18.00 Uhr ☀ Yoga-Anfängerkurs	
20.00 Uhr ☀ Yoga-Anfängerkurs	20.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Intensive ① (mit Übungsmitteln) Jörg Dreiwes	20.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Karin Licht	20.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Intensive ② (mit Übungsmitteln) Jörg Dreiwes	
20.00 Uhr ★ Yoga Klang-Meditation Andrea Müller-Lares		20.00 Uhr ☀ Yoga-Anfängerkurs	20.00 Uhr ★ Hatha-Yoga Georg Meister	