

PREISLISTE 2012

Yoga- Anfängerkurs	10 x 90 min. (inklusive 30 min. Upanahasveda)	€ 110
Yoga- Zehnerkarte	10 x 90 min. (inklusive 30 min. Upanahasveda)	€ 115
Yoga- Monatsabo (1 Jahr)	in allen fortgeschrittenen Yoga- Kursen	€ 35

Ayurvedische Behandlungen		
Abhyanga, 60 min / Ganzkörpermassage mit Marmapunkten		€ 60
Udvaartana / Stoffwechsel aktivierende Massage		€ 130
Shirodhara / Stirnguss		€ 60
Padabhyanga / Fussmassage		€ 38
Mukabhyanga / Gesichtsmassage		€ 20
Mukabhyanga / Gesichtsmassage mit Maske		€ 28
Shirodabhyanga / Kopfmassage		€ 35
Upanahasveda / Rückenmassage		€ 60
Upanahasveda / Rückenmassage mit Kräuterauflage		€ 75
Garshan / Rohseidenhandschuh Massage		€ 60
Udarabhyanga / Wohltuende Bauchmassage		€ 38
Energy- Flow / Lymphdrainage		€ 25
Hot Stone Massage / mit warmen glatten Hawaii- Vulkansteinen		€ 60
„Ein schöner Tag“ / Bestimmung der Doshas Shirodhara, Abhyanga und Ayurvedische- Ernährung		€ 150
Massage- Abonnement- Vierjahreszeiten, kosten pro Monat (Das Abo besteht aus drei aufeinander folgenden Monaten)		€ 79